

Dinge, die Sie nach einer Operation im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich wissen sollten, können Sie nachlesen unter: www.zahnaerzte-nr.d/wissen/zahnchirurgie/verhalten_nach_eingriff/

Mögliche Nebenwirkungen nach der Operation:

• **Blutung**

Bei einer Nachblutung beißen Sie eine Stunde lang fest auf ein sauberes, gerolltes Stofftaschentuch oder einen Tupfer (z.B. aus dem Verbandskasten). Bitte während dieser Zeit den Tupfer nicht auswechseln.

Halten Sie den Kopf aufrecht und kühlen Sie Ihre Wange von außen.

• **Schwellung**

Sie können eine mögliche Schwellung durch äußeres Auflegen einer Kühlpackung aus Ihrem Kühlschrank auf den operierten Bereich reduzieren. Am wirksamsten ist ein Auflegen mit Unterbrechung. (z.B.: Kühlpackung 20 Minuten auflegen und dann für 20 Minuten entfernen). **Bitte keinesfalls zu stark drücken oder mit Eis kühlen!**

Halten Sie tagsüber den Kopf aufrecht. Sitzen ist besser als Liegen. Lagern Sie auch nachts Ihren Kopf höher als den restlichen Körper. Schlafen Sie nach Möglichkeit nicht auf der operierten Kopfseite. Halten Sie Ihr Schlafzimmer kühl.

• **Medikamente**

Wenn Ihnen Ihr Behandler Schmerzmittel und/oder Antibiotika verschrieben hat, halten Sie sich bitte an die angegebene Dosierung.

Empfehlung für Schmerzmittel:

Ibuprofen 400mg, einzunehmen nach Bedarf, höchstens 4 x täglich 1 Tablette (max. 1600mg/24h)

Paracetamol 500mg, einzunehmen nach Bedarf, höchstens 6 x täglich 1 Tablette (max. 3000mg/24h)

!!! ACHTUNG: Bei regelmäßiger Einnahme von ASS 100 / 300 kein Ibuprofen einnehmen!!!

Bitte nehmen Sie keine Schmerzmittel ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, die eine **blutverdünnende Wirkung** haben, wie z.B.: **Aspirin oder Dolomol (Wirkstoff: Acetylsalicylsäure)!!!**

• **Wann sollten Sie Ihren Behandler anrufen?**

• wenn Sie mehrere Tage nach der Operation immer noch anhaltende Beschwerden, eine deutliche Schwellung, pochende Schmerzen oder Fieber (über 38,5°C) haben, die Schmerzmedikation nicht ausreicht oder

• wenn eine erneute starke Blutung auftritt!

Wichtig: Halten Sie sich bitte in Bezug auf Nachkontrolltermine an die Anweisung Ihres Behandlers.

Weitere Verhaltensempfehlungen:

• **Auto fahren**

In den ersten Stunden nach der Operation ist Ihre Fahrtüchtigkeit beeinträchtigt aufgrund der erhaltenen Betäubung und Schmerzmittel. Bei Operationen in Narkose (oder Sedierung) dürfen Sie an diesem Tag (oder 24 Stunden danach) generell nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, bitte organisieren Sie sich unbedingt eine Begleitperson für den Rückweg oder fahren Sie auf eigene Kosten mit dem Taxi. Weiterhin sind Sie an diesem Tag nicht mehr geschäftstüchtig. Ihre häusliche Betreuung durch **eine** Person muss ebenfalls sichergestellt sein.

• **Essen und Trinken**

Trinken ist schon bald nach der Operation möglich. Vermeiden Sie heiße Getränke. Essen Sie bitte erst, wenn die örtliche Betäubung ganz nachgelassen hat, damit Sie sich nicht auf die Zunge, Wange oder Lippe beißen. Wir empfehlen Ihnen weiche, breiige Kost (z.B.: Kartoffelpüree, Nudeln, Suppen, Eintöpfe, etc.); bitte auf krümelige und krosse Nahrung (z.B.: Knäckebrot, Müsli, Nüsse, Chips, etc.) für ein paar Tage verzichten.

• **Reizstoffe**

Reizstoffe können Komplikationen (Wundheilungsstörungen und Entzündungen) verursachen. Deshalb ist es ratsam, Alkohol und Kaffee in den ersten drei Tagen und Nikotin sieben Tage lang nach dem Eingriff zu meiden. **Bitte nicht rauchen!!!**

• **Sport**

Vermeiden Sie anstrengende sportliche Aktivitäten in den ersten fünf Tagen nach der Operation. Spaziergänge an der frischen Luft sind möglich und empfehlenswert. Vermeiden Sie bitte intensive Sonneneinstrahlung und Hitze (Sauna Solarium).

• **Zahnpflege**

Bitte putzen Sie in den ersten beiden Tagen nach der Operation die Zähne ohne Zahncreme, danach können Sie wieder ganz normal mit Zahncreme putzen. In den ersten 8 Stunden nach dem Eingriff den Mund nicht spülen, da dies Nachblutungen verursachen kann. Sollten Sie eine Mundspülung verordnet oder empfohlen bekommen haben, beginnen Sie bitte erst einen Tag nach dem Eingriff.

Ihr Praxisteam wünscht Ihnen eine schnelle und komplikationslose Genesung.

Und hier noch ein Hinweis für unsere Patienten, die in den letzten drei Tagen operiert worden sind:

Während der Sprechzeiten erreichen Sie uns unter: 0221-382269

Herrn **Dr. Dr. Ekert** mobil unter: **0177-140 39 69**,

Herrn **Dr. Dr. Gnoth** mobil unter: **0151-29 13 83 83** und

Herrn **Dr. Dr. Hilden** mobil unter: **0152-58 73 22 16**.

Zahnärztlicher Notdienst: 0180 – 5986700 und Ärztlicher Notdienst: 116117